

5年目コース年間スケジュール

- 4月 ニョッキ、オムレツ、イカの詰め物、マフィン
5月 イワシの生姜煮（イワシのフライ）、おからの煮物、
きゅうりのもろみ和え、利休汁
6月 インド料理3品（キーマ、豆、タンドリー）
フルーツサラダ
- 7月 豚フィレのゴマ焼き、ずいきの煮物、とうもろこしご飯
くずまんじゅう（トマト納豆）
8月 コンソメロワイヤル、スペアリブ、ジャーマンサラダ
パンケーキ
9月 餃子、上海麺、マカオ風スープ、ゴマ団子
- 10月 チリコンカン、人参のラペ、エッグベネディクト
クレープ
11月 ぶり大根、里芋ミルク煮、磯部和、利休饅頭
12月 チーズフォンデュ、豚肉のソテーピクルス風味
サツマイモのりんご煮、プリン
- 1月 中華風おかゆ、ネギとわかめのサラダ、蓮根はさみ揚げ
あんまん（豚肉とザーサイ炒め）
2月 シチュー、シーザーサラダ、ジャガイモのパンケーキ
スイートポテト
3月 魚の塩釜焼き、若ごぼうの煮物、ささみの葛叩き吸い物
新筍のきんぴら（菜の花 の和え物）

