

お料理は楽しいって知ってますか〜♪

1年目コース 12回(基礎1) 年間スケジュール

4月 肉じゃが、さらし玉ねぎの二杯酢、みそ汁、フルーツ大福

5月 ちらし寿司、焼き茄子赤出し、新生姜甘酢漬け、かぼちゃの煮物

6月 オムライス、ヴィシソワーズ、ラタトゥユ

7月 バンバンチー、八宝菜、アサリのスープ、卵とほうれん草炒め

8月 かき玉汁、胡瓜の土佐酢和え、豚肉の生姜焼き、水ようかん

9月 かやくご飯、高野豆腐の煮物、ほうれん草のごま和え、豚汁、

10月 とうもろこしのスープ、はくさいラー油漬け、鶏の唐揚げ
しゅうまい

11月 トマトソースのパスタ、チキンフライ、サラダ、コンポート

12月 おせち料理

1月 ハヤシライス、ピクルス、ワールドフサラダ、スノーボール

2月 魚の煮物、分葱のぬた、切り干し大根の煮物、

3月 ハンバーグ、ポテトサラダ、スープミルファンティ

※メニューは予告なく変更することがございます。予めご了承ください。

